

# 26 décembre 2010



Emma sur la dernière ligne droite

Les groupes compétitions du club ont fait un bon stage de Noël à Chamrousse avec beaucoup de travail technique en classique et skating, des entraînements spécifiques pour préparer les premières courses, du renforcement musculaire, des jeux, des randos et du biathlon pour les jeunes.

Aymeric, Remi et Hugo ont aussi fait 2 jours de stage avec le comité régional. Loïc, Delphine, David et Gabriel ont participé à 2 chronos avec l'équipe régionale à Autrans; on les retrouvera au départ de la coupe de France de Mouthe mercredi 28 et jeudi 29

## Alpe d'huez: classique

### **Minimes(5km):**

10ème: Emilien  
10ème: Emma  
13ème: Eloïse

### **Cadets (7.5km)**

8ème: Remi  
13ème: Hugo  
22ème: Aymeric

### **Jeunes, Juniors, Sénior (10km)**

1ère: Sabine  
8ème: William  
16ème: Antoine  
17ème: Pierre

Merci à Lionnel, Jean Nicolas pour l'aide au fartage et à David et William pour le coaching des jeunes sur l'échauffement



Robin Duvillard (vainqueur du jour) avec William juste derrière